

Профилактика кишечных заболеваний в школе

Значение личной гигиены школьника для профилактики кишечных заболеваний

Школа – это не только «храм знаний», но и место скопления большого числа людей. В условиях возникновения инфекции школа может стать одним из очагов заболевания. Это обусловлено тем, что дети, еще не обладая крепким и устойчивым иммунитетом, не всегда в достаточной мере выполняют требования личной гигиены. Учителям и родителям необходимо помнить: от того, насколько дети будут приучены следить за собой, зависит их защищенность от заражения кишечной инфекцией.

Каждый школьник должен соблюдать следующие правила личной гигиены.

1. Ежедневно совершать утренний туалет.
2. Тщательно мыть руки перед приемом пищи и после каждого посещения туалета.
3. Не брать в рот посторонние предметы: ручку, карандаш и др., при чтении книг не смачивать пальцы слюной.
4. Содержать свое рабочее место в чистоте и порядке.
5. Принимать пищу только в специально отведенных для этого местах.

Администрация школы должна держать на контроле следующие вопросы:

1. Поддержание надлежащего санитарно-гигиенического состояния в лицее
2. Соблюдение гигиенической чистоты пищеблока.
3. Контроль за доставкой продуктов питания и их использованием для приготовления пищи.
4. Отслеживание заболевших учащихся. Своевременное принятие мер по изоляции заболевшего и проведение полного комплекса противоэпидемических мероприятий в соответствии с нормативными требованиями.
5. Проведение санитарно-просветительской работы среди родителей, педагогов, персонала по профилактике острых кишечных инфекций.
6. Организация питания и соблюдение питьевого режима в лицее в соответствии с требованиями санитарного законодательства.
7. Проведение противобактериальной обработки туалетов.

Учителя школы должны держать на контроле следующие вопросы:

1. Регулярное проветривание учебных помещений.
2. Ежедневное проведение влажной уборки закрепленных классов и коридоров школы.
3. Наличие сменной обуви у учащихся, особенно в осенний и весенний периоды.
4. Проведение разъяснительной работы по воспитанию гигиенических навыков у учащихся.